

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 297 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»

ПРИНЯТО
на педагогическом совете МОУ Детского сада № 297,
протокол № 1 от 29.08.2025;
УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МОУ Детским садом № 297 от 29.08.2025 № 64
С.Н. Хаустова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО ЗАНЯТИЯМ

по
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Образовательная деятельность (занятия) в дошкольном учреждении начинается с 9.00 часов. Продолжительность занятий в разных возрастных группах следующая:

- В группе раннего возраста (от 1 до 3 лет) - 1 занятие- 10 минут
(1 занятие- 1 пол. дня; 2 занятие- 2 пол. дня- всего 20 мин в день,
в неделю 10 занятий по 10 мин.);
- Во 2-й младшей группе (от 3 до 4 лет) - 1 занятие- 15 минут
(2 занятия- 1 пол. дня- всего 30 мин в день, в неделю 10 занятий по 15 мин.);
- В средней группе (от 4 до 5 лет) - 1 занятие- 20 минут
(2 занятия - 1 пол. дня, всего 40 мин в день, в неделю 10 занятий по 20 мин);
- В старшей группе (от 5 до 6 лет) - 1 занятие- 25 минут
(2 занятия - 1 пол. дня, всего 50 мин в день (4 дня в неделе;
1 день в неделе: 2 занятия- 1 пол. дня- по 25 мин., всего 50 мин., 1 занятие- 2 пол. дня 25 мин.,
всего 75 мин., в неделю 11 занятий по 25 мин.)
- В подготовительной к школе группе (от 6 до 7(8 лет) - 1 занятие- 30 минут
(3 занятия- 1 пол. дня по 30 мин., всего 1 час 30 мин., в неделю 15 занятий по 30 мин.)

Занятия проводятся по подгруппам и фронтально. От степени нагрузки и вида деятельности в середине занятия проводится физкультурная минутка. Во всех возрастных группах перерывы между занятиями - 10 минут.

Занятия по таким видам деятельности как познавательно - исследовательская, коммуникативная, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления детей эти виды деятельности чередуются с музыкальной, двигательной, художественной.

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50 % общего времени занятий. Домашнее задание воспитанникам дошкольного учреждения не задаются.

Построение образовательного процесса осуществляется посредством комплексно - тематического планирования.

			возраста	группа	группа	группа	вительная
Двигательная Д	Физическая культура	Физическое развитие	2 раза в неделю 20 мин	2 раза в неделю 30 мин	2 раза в неделю 40 мин	2 раза в неделю 50 мин	2 раза в неделю 60 минут
Музыкальная д	Музыка	Художественно-эстетическое развитие	2 раза в неделю 20 мин	2 раза в неделю 30 мин	2 раза в неделю 40 мин	2 раза в неделю 50 мин	2 раза в неделю 60 мин
Изобразительная д	(лепка/ аппликация, ручной труд)	Художественно-эстетическое развитие	лепка и аппликация через неделю 20 мин	лепка и аппликация через неделю 30 мин	лепка и аппликация через неделю 40 мин	лепка и художественный труд через неделю 50 мин, 1 раз в неделю аппликация(с совместная Д)	лепка и художественный труд через неделю 60 мин, 1 раз в неделю аппликация 30 мин(все 1ч.30 мин)
	рисование	Художественно-эстетическое развитие	1 раз в неделю 10 мин	1раз в неделю 15 мин	1раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 мин	1раз в неделю 30 мин
исследовательская	Ознакомление с окружающим	Познавательное развитие	1 раз в неделю 10 мин	1раз в неделю 15 мин	1раз в неделю 20 мин	2 раза в неделю 50 мин	2 раз в неделю 60 мин
	Введение в математику	Познавательное	через неделю 10 мин	через в неделю 15 мин	1раз в неделю 20 мин	1раз в неделю 25 мин	2 раза в неделю 60 мин
	конструирование	Познавательное	через неделю 10 мин	через неделю 15 мин	1раз в неделю 20 мин	1раз в неделю 25 мин(совместн	1раз в неделю 30 мин
	Развитие речи и подготовка к обучению грамоте	Социально коммуникативное				1раз в неделю 25 мин	2раза в неделю 60 мин
	Развитие речи	Восприятие художественной литературы и фольклора	2 раза в неделю 20 мин	2 раза в неделю 30 мин	1раз в неделю 20 мин	1раз в неделю 25 мин	1раз в неделю 30 мин
	всего		10	10	10	11	15
	Длительность занятий		10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
	Объем занятий		1 час 40 мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 мин	4 часа 35 мин	7 часов 30 мин